

STÅENDE 3-VECKORS MENY, VT-22 (VERSION 4)

under lov, högtider och särskilda dagar förändras ofta menyn tillfälligt

V 1

MÅN

Pasta av variation, tomatsås m örter, röda linser, mm. Kokta gröna ärtor, riven ost, råa grönsaker

TIS

Basmatiris, biffar av bönor/kikärtor/linser mm. Yoghurtsås m örter o citron. Kokta grönsaker, salladsgrönt

ONS

Potatisgratäng, kokta gröna ärtor, keso, varierande salladsgrönsaker

TORS

Krämig rotfruktssoppa m röda linser, potatis, grönsaker, mm. Nybakat bröd av variation, smör, ost, grönsaker

FRE

Tacokryddad färs gjord av ärtor, vetetortilla, tomat, gurka, majs, rostade grönsaker av variation, creme fraiche, riven ost, tacosås, mm

V2

MÅN

Spagetti, krämig linsbolognese m tomatkross, belugalinser, mm. Riven ost, kokt brockoli, råa grönsaker

TIS

Gurkmejaris, kryddrostade kikärtor, rostade grönsaker, tzatziki, salladsgrönsaker

ONS

Potatismos, biffar av bönor/kikärtor/linser mm. Lingon/sås, kokta grönsaker, salladsgrönt av variation

TORS

Tomatsoppa m salvia, vita bönor/linser, potatis, mm. Nybakat bröd av variation, smör, ost, råa grönsaker

FRE

Varierande!

V3

MÅN

Pasta av variation, krämig brockolisås m bönor grönkål mm. Riven ost, rostad morot, råa grönsaker

TIS

Basmatiris, linsgryta m kokosmjölk, annanas, röd thaicurry mm. Varma grönsaker, sallad av variation

ONS

Rostad potatis, varierande hummus, haricot verte/gröna ärtor, creme fraiche, salladsgrönsaker

TORS

Potatis- o purjolökssoppa m smörbönor o timjan, m.m. Nybakat bröd, hummus, smör, ost, råa grönsaker

FRE

Varierande!