

STÅENDE 3-VECKORS MENY, VT-22 (VERSION 1)

under lov, högtider och särskilda dagar förändras ofta menyn tillfälligt

<u>V. 1</u>	
MÅN:	Pasta av variation, tomatsås m örter röda linser mm, kokta gröna ärtor, riven ost, råa grönsaker
TIS:	Gurkmejaris, kryddrostade kikärtor eller hummus, rostade grönsaker, tzatziki, salladsgrönsaker
ONS:	Potatismos, bönbiffar, lingon, kokt brockoli, råa grönsaker av variation <u>ELLER</u> Potatismos, grönärtsbiffar, creme fraichesås m dill o citron, kokt morot, råa grönsaker av variation
TORS:	Krämig rotfruktssoppa m röda linser mm, nybakat bröd av variation, smör, ost, råa grönsaker
FRE:	Tacokryddad kidneybönblandning, vetetortilla, tomat, gurka, majs m.fl. råa grönsaker, rostade grönsaker av variation, creme fraiche, riven ost, tacosås, mm
<u>V. 2</u>	
MÅN:	Spagetti, linsbolognese m tomatkross mm, riven ost, kokt brockoli, råa grönsaker av variation
TIS:	Basmatiris, rödbets- o kikärtsbiffar, yoghurtsås m örter o citron, varma/råa grönsaker av variation <u>ELLER</u> Basmatiris, morot- o linsbiffar, yoghurtsås m citron o persilja, varma/råa grönsaker av variation
ONS:	Potatisgratäng, kokta gröna ärtor, keso, varierande salladsgrönsaker
TORS:	Tomatsoppa m vita bönor lök salvia mm, nybakat bröd av variation, smör, ost, råa grönsaker
FRE:	Tacokryddad kidneybönblandning, vetetortilla, tomat, gurka, majs m.fl. råa grönsaker, rostade grönsaker av variation, creme fraiche, riven ost, tacosås, mm
<u>V. 3</u>	
MÅN:	Pasta av variation, krämig brockolisås m bönor grönkål mm, riven ost, rostad morot, råa grönsaker
TIS:	Basmatiris, linsgryta m kokosmjölk annanas röd thaicurry mm, varma grönsaker, sallad av variation
ONS:	Rostad potatis, varierande hummus, haricot verte eller gröna ärtor, creme fraiche, salladsgrönsaker
TORS:	Potatis- o purjolökssoppa m smörbönor o timjan, nybakat bröd, hummus, smör, ost, råa grönsaker
FRE:	Varierande!