

## Veckans matsedel 1

### MÅNDAG

Pasta med tomat-linssås, riven ost, vitkål med mjölksyrade grönsaker, råa morotsstavar och sallad.

### TISDAG

Klyftpotatis, kikärtshummus, mjölksyrade grönsaker och råa morotsstavar. Serveras med crème fraîche och sallad.

### ONSDAG

Blomkålsgröta med råris, haricots verts, gröna ärtor och sallad.

### TORSDAG

Svampsoppa alt. rotfruktssoppa. Serveras med nybakt bröd, smör, ost och gurka.

### FREDAG

Tacos med tillbehör.

## Veckans matsedel 2

### MÅNDAG

Pasta med spenat alt. grönkålssås, riven ost och lättkokta morötter samt grönsallad.

### TISDAG

Potatisgratäng med palsternacka, gröna ärtor, morotsstavar och sallad.

### ONSDAG

Ris och grönsaksbullar. Serveras med crème fraîche och lättkokta morötter.

### TORSDAG

Spenatsoppa med ägghalvor. Serveras med nybakt bröd, smör, ost och gurka.

### FREDAG

Pizza med vitkålssallad.

## Veckans matsedel 3

### MÅNDAG

Lasagnette med tomat och linsröra. Serveras med vitkålssallad och råa morotsstavar.

### TISDAG

Potatismos med vegobullar, gröna ärtor och råa morotsstavar.

### ONSDAG

Indisk kikärtsgröta med kokosgrädde. Serveras med råris, råa morotsstavar och sallad.

### TORSDAG

Blomkålssoppa. Serveras med nybakt bröd, smör, ost och gurka.

### FREDAG

Ugnspannkaka med rårörda lingon.