

LINNÉSKOLAN 2019-2020

SKOLANS RISKFAKTORER OCH SKOLANS FRISKFAKTORER

– AGERA, FÖREBYGG, FRÄMJA, REFLEKTERA –

RISKFAKTORER

diskriminering och kränkningar
på grund av kön,
könsöverskridande identitet eller
uttryck,
etnisk tillhörighet,
religion eller annan trosuppfattning,
funktionsnedsättning,
sexuell läggning eller ålder,
liksom andra kränkningar.

uteslutning
utanförskap
otrygghet
brist på kommunikation
nedsättande och kränkande ord,
blickar och gester

sömnbrist
för mycket skärmtid
brist på återhämtning
brist på utmaningar
hunger, törst/ensidig kost
verbala och icke-verbala hot
trakasserier
våld

FRISKFAKTORER

rörelse och fysisk aktivitet
utevistelse
god kost
god sömn
lek
skratt
sång
musik
dans
eget skapande
initiativtagande
delaktighet
goda sociala relationer
god kommunikation
samarbete
egentid
delaktighet i skolans gemenskap, i
lokalsamhället, i större sammanhang
trygghet och studiero
variation
support
stödjande nätverk
utmaningar (såväl vad gäller kunskaper som
trygghetszoner)
tid för reflektion och återhämtning