

Inlämningsdatum senast 6 december 2018

UPPGIFTER ATT GÖRA HEMMA

Klart torsdag 6 december

FÖRÄLDERS UNDERSKRIFT=

UPPGIFTEN ÄR BRA GENOMFÖRD!

Ur Centrala mål ur Lgr 11:

- Planering och organisering av arbetet vid matlagning och andra uppgifter i hemmet.
- Tvätt och rengöring samt olika rutiner och metoder för detta.
- Arbetsfördelning i hemmet ur ett jämställdhetsperspektiv.
- Hur man kan arrangera måltider och måltidens betydelse för gemenskap och välbefinnande.
- Olika mattraditioner, deras ursprung och betydelse.

Ur Kunskapskrav för betyget A i slutet av årskurs 9:

- Eleven kan planera och tillaga måltider och genomföra andra uppgifter som förekommer i ett hem, och gör det med god anpassning till aktivitetens krav. I arbetet kan eleven använda metoder, livsmedel och utrustning på ett säkert och väl fungerande sätt. Eleven väljer tillvägagångssätt och ger välutvecklade motiveringar till sina val med hänsyn till aspekterna hälsa, ekonomi och miljö. Eleven kan också ge välutvecklade omdömen om arbetsprocessen och resultatet. Därutöver kan eleven föra välutvecklade och väl underbyggda resonemang om hur varierade och balanserade måltider kan sättas samman och anpassas till individuella behov.

TVÄTT

Sortera tvätt

Tvätta – hänga på tork

Vika tvätt

Stryka/mangla (om ni brukar göra det)

STÄDNING

Städa ditt eget rum

Städa ett gemensamt rum

Städa badrum/toa

I städningen ingår:

Damma

Dammsug

Tvätta golv i minst 1 rum

MATLAGNING

Tillaga middag till familjen: huvudrätt och efterrätt, även förrätt om du vill. Tänk även på måltidsdryck, uppläggning av maten och dukning.

DOKUMENTERA PÅ ANNAT PAPPER (skriv, fota): meny, ingredienser, pris, tillagning (recept), servering samt gästernas omdömen.

Namn:

ÅRETS SPECIALUPPGIFTER 2018:

1. MELLANMÅL

Välj ett mellanmål som du kan laga till, eller som du vill lära dig att laga. Det skall vara nyttigt och ganska lätt att göra – alltså något som man kan göra själv hemma. Beskriv rätten, gärna med recept. Dokumentera på särskilt papper; skriv namn på pappret. Vi samlar ihop alla recept och ser om vi kan använda dem i skolan.

2. FESTMAT

I olika familjer har man olika sätt att fira fester. Fundera på vad ni har för traditioner i din familj, och i andra familjer du känner till. Vad är festmat för dig? Dokumentera på särskilt papper; skriv namn på pappret.

3. FIXA GREJEN!

Med inspiration av Naturskyddsföreningen ser vi på hur vi kan minimera avfall genom att återanvända. Hitta något hemma som du kan fixa till. Det kan vara något som du lagar, eller något som du ger ett nytt användningsområde.

Kolla i den lilla broschyren Fixa grejen! Och på Naturskyddsföreningens hemsida <https://www.naturskyddsforeningen.se/fixagrejen/>

Dokumentera på särskilt papper, gärna med bilder!